

En colaboración con:



de la

la **xarxa**  
solidària

Con el apoyo de:



Declaraciones Interés científico-profesional y Aval (en curso)



Acreditación del CCFPCS y CFC (en curso)



## Formación y Actualización en DOLOR CRÓNICO. FIBROMIALGIA. SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA/EM

Fundación FF [www.ciberdolor.org](http://www.ciberdolor.org) / [www.laff.es](http://www.laff.es)

Consultas:

Para temas del curso y contenidos: [esole@laff.es](mailto:esole@laff.es)

Para temas administrativos/técnicos: [secretaria@laff.es](mailto:secretaria@laff.es)

Teléfono: 608 39 63 16



[www.fibrodolor.org](http://www.fibrodolor.org) / [www.ciberdolor.org](http://www.ciberdolor.org)



# PRESENTACIÓN

El dolor crónico es un problema de Salud Pública a nivel mundial, en España se estima que afecta al 18% de la población. La FIBROMIALGIA (FM) es considerada el paradigma del dolor crónico, siendo una de las causas más comunes de dolor crónico generalizado músculo-esquelético, con una prevalencia estimada en España de alrededor del 2,4% de la población adulta mayor de 20 años. El SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA o encefalomiелitis miálgica (SFC/EM) es, asimismo, una enfermedad compleja que se caracteriza por una fatiga intensa, persistente e invalidante, sin causa o desencadenante aparente y que no mejora con el descanso. La FM y el SFC/EM producen un gran impacto negativo en la calidad de vida física, psíquica, intelectual, laboral, social y económica de las personas que las padecen y su entorno cercano. También inciden en la relación entre el paciente y los profesionales de la salud, que han de poder establecer una relación de confianza mutua y de corresponsabilidad para el manejo de la enfermedad, el logro de estrategias de autocuidado mediante la proactividad, así como la mejor co-información para el seguimiento de la evolución de la enfermedad con los datos cuanto más objetivables mejor.

**FIBRODOLOR 9** se conforma como una oferta de actualización transdisciplinar en dolor crónico en general y FM/SFC en particular, con el abordaje de distintos aspectos neurobiológicos, psicológicos, terapéuticos y sociales; dirigido a profesionales del ámbito sanitario y social, así como a cuadros directivos de entidades de pacientes. Está desarrollado por el **Consejo Académico** de la Fundación FF y su Comité docente, conjuntamente con el **Observatorio Internacional 4D** (Mujer, Dolor, Discapacidad, Discriminación), impartido por profesionales de reconocido prestigio y con amplia experiencia.

## FUNCIONAMIENTO

### Modalidad Online

El curso se realizará a través de una de las Aulas virtuales de la plataforma ciberdolor.org en el apartado de Aulas de formación Ciber/Formación de profesionales.

Se ofrecen dos modalidades de asistencia, una para profesionales de la salud e investigadores, y otra general, para profesionales sociales, asociados y colaboradores profesionales de entidades de pacientes de FM y SFC, estudiantes y público interesado.

### Metodología

Formación asincrónica, Videoconferencias emitidas con periodicidad quincenal. Propuesta de lectura de artículos científicos relacionados con cada tema. Foro virtual consultas a los docentes. Autoevaluación continuada por bloques y autoevaluación final.

Los profesionales (con la titulación requerida) podrán optar a la Acreditación del CCFCPS y CFC (en curso), que implica la aceptación de las condiciones en cuanto a asistencia, participación y evaluación final. Los demás recibirán un diploma acreditativo con el número de horas cursadas y acreditadas.

**Fechas:** Inicio 09 de enero - finalización 30 de julio del 2023. Examen Acreditación: 24 a 30 julio 2023.

### Inscripción:

Periodo de inscripción: 15 de noviembre 2022 hasta el 15 de junio del 2023.

Precio inscripción: 150 €

- Especial:**
- Profesionales colegiados a sociedades científicas, colegios profesionales y otras instituciones con convenio con la Fundación FF: 100 €
  - Asociaciones y Federaciones conveniadas con la Fundación FF: 75€
  - Estudiantes: 75€

# PROGRAMA

09 enero 2023	Conferencia Inaugural
<b>BLOQUE 1</b>	
09 a 22 enero 2023	<b>Sensibilización Central y enfermedades relacionadas.</b> <i>Dr. Joaquim Fernández Solà</i>
23 enero a 05 febrero 2023	<b>Fisiopatología de la Fibromialgia.</b> <i>Dr. Manuel Martínez Lavín</i>
06 a 19 febrero 2023	<b>Diagnóstico y Tratamiento Farmacológico de la Fibromialgia.</b> <i>Dra. Esther Patiño</i>
20 febrero a 05 marzo 2023	<b>Tratamiento farmacológico de la Fibromialgia. Beneficios, posibles efectos adversos, interacciones.</b> <i>Dra. Antonia Agustí</i>
06 a 19 marzo 2023	<b>Patrones de evitación y persistencia del dolor en la fibromialgia y sus consecuencias en la práctica clínica.</b> <i>Dra. Johanna Vriezেকolk</i>
20 marzo a 02 abril 2023	<b>Terapia de aceptación y compromiso, el dolor y la Fibromialgia.</b> <i>PhD. Lance M. McCracken</i>
03 a 16 abril 2023	<b>Neurociencia, fisioterapia y psicología en la naturaleza: nuevo abordaje transdisciplinario en las Unidades y Atención Primaria.</b> <i>Dra. Mayte Serrat</i>
17 a 30 abril 2023	<b>Tratamientos alternativos o complementarios en Fibromialgia.</b> <i>Dr. Cayetano Alegre de Miquel</i>
01 a 14 mayo 2023	<b>Fibromialgia, valoración y tratamiento en las Unidades del Dolor.</b> <i>Dra. María Rull</i>
15 a 28 mayo 2023	<b>¿Qué no es Fibromialgia?</b> <i>Dr. Victor Mayoral</i>
29 mayo a 11 junio 2023	<b>Investigación actual en Fibromialgia/Síndrome de Fatiga Crónica.</b> <i>Dra. Iolanda Miró. Introducción por el Dr. García Fructuoso</i>
12 a 25 junio 2023	<b>FM/ SFC. Valoración del daño corporal. Discapacidad e Incapacidad laboral.</b> <i>Dr. Albert Toledo</i>
<b>BLOQUE 2</b>	
26 junio a 09 julio 2023	<b>CIBERDIVULGANDO. Análisis y comentario de artículos científicos de actualidad por parte de expertos.</b>
10 a 23 julio 2023	<b>ENCUENTROS EN EL CIBER. Conversaciones y debates entre expertos.</b>

Examen autoadministrado de Acreditación del 24 al 30 julio 2023